Master Your Best

Nov 2026

Believe you CAN, decide you WILL, and DO it...



رسالتنا الشهرية من القلب إلى القلب، نعدّها ونرسلها إليكم بكل محبة وامتنان.

نتمنى أن تجدوا فيها ما يضيف لحياتكم فكرة جديدة، دفعة أمل، أو كلمة تشجيع تشاركونها مع من تحبّون.

نلقاكم في العدد القادم بمحبة أكبر ورسالة جديدة.

www.masteryourbest.xyz

AI and You!

AI Can Improve Your Words, But Can It Replace Your Voice?
Before artificial intelligence became part of our daily lives, writing was a challenge for many people.
Sometimes we had a great idea in mind but struggled to find the right words. Grammar mistakes, spelling errors, and the difficulty of expressing ourselves clearly could prevent us from delivering the message we truly wanted to share.
Today, things have changed.
With AI, we can correct our mistakes, improve our sentences, organize our thoughts, and polish our writing in seconds.
But here comes an important question:
Are we using AI to express our thoughts better, or are we allowing AI to think instead of us?
There is a big difference between the two.
Your ideas, your experiences, your feelings, and your perspective are what make your message unique. AI can help you communicate them more effectively, but it should never erase the personal touch that makes your words yours.
Two people can use AI to write about the same topic and receive two beautifully written messages. But the person who brings genuine thoughts, personal experiences, and a clear purpose into the writing adds something important: an authentic human voice.
And writing is only one example.
Whether you are studying, running a business, developing a project, solving a problem, or planning your future, AI can become

a powerful tool in your journey.
It can help you learn faster, explore possibilities, save time, and improve your work.
But there is another side to this opportunity that we should not ignore.
If AI can write, plan, analyze, and generate ideas for us, what happens when we stop exercising our own ability to think?
Imagine a student who uses AI to complete every assignment without trying to understand the subject. Or a professional who accepts every AI recommendation without questioning it.
They may finish their tasks faster, but are they really learning? Are they developing their abilities, or slowly becoming dependent on a tool?
Technology should make us more capable, not less capable.
AI can offer information, but we still need to develop our understanding. It can suggest solutions, but we still need to evaluate them. It can generate ideas, but we still need the curiosity and courage to create something meaningful.
In the age of AI, don't become less human. Become a better human.
Use AI to challenge your ideas, not to abandon them. Use it to improve your work, not to stop learning. Use it to discover new possibilities, not to blindly accept every answer.
And most importantly, never forget that your experiences, your values, your judgment, and your dreams are part of what makes you unique. The future is not only about how powerful technology will become. It is also about how wisely we choose to use it.
Let AI improve how you express yourself, but never lose what makes your voice your own.

Is it ever too late to start again?

Life is full of challenges, failures, and unexpected changes. Sometimes, we find ourselves wondering if we can start all over again.

In our third book, Can I Start From Zero?, we share real experiences, challenges, and lessons learned throughout more than 25 years of our journey.

Through our story, we hope to inspire you to believe in yourself, learn from your past, recognize new opportunities, and find the courage to move forward.

Remember, starting from zero doesn't mean starting with nothing. Every experience has taught you something and helped shape who you are today.

We hope our story inspires you to take the next step in yours.

You can order any book as a soft copy for 3$ or you can order the 3 books for 7$ only.



الوحدة بعالم مليان ناس

من أصعب أمور هالعصر إنّو الإنسان صار يحسّ بالوحدة، رغم وجود كل الناس حواليه.
التكنولوجيا قرّبت المسافات، ووسائل التواصل الاجتماعي سهّلت التواصل، بس للأسف، عم نخسر شوي شوي التواصل الحقيقي بين الناس.
صار عنا مئات الأصدقاء عالسوشال ميديا، بس أوقات ما منلاقي شخص واحد نحكي معه من قلبنا. وصرنا نحسّ إنّو الصداقات الحقيقية قلّت، وعلاقات المصلحة أخدت محلّ كتير من العلاقات الصادقة.
الوحدة مش غلط ولا ضعف، بس في فرق كبير بين إنّك تختار تكون لحالك، وبين إنّك تحسّ إنّك وحيد رغم وجود الناس حواليك.
بتتذكّروا أيام لمّا كان الصديق وقت الضيق؟ لمّا كانت القعدة الحلوة والضحكة من القلب والسؤال عن بعض إلها قيمة كبيرة؟
يمكن ما فينا نرجّع هالأيام متل ما كانت، بس أكيد فينا نرجّع شي من روحها.
ما تنطر حدا يسأل عنك لتسأل عنه، وما تنطر حدا يرجّع التواصل الحقيقي... بلّش إنت.
هالأسبوع، جرّب تتّصل بصديق قديم، تسأل عنه وتسمعه من قلبك. يمكن هالمكالمة الصغيرة تخفّف وحدته وترجّع بسمة على وجهه.
وتذكّر، مش المهم قديش عندك أصدقاء، المهم قديش عندك أشخاص حقيقيين بحياتك.



ويمكن كل اللي نحتاجه اليوم هو سؤال بسيط وصادق:
«كيفك؟ عن جد كيفك؟» ❤️

الكلمة بتجرح... وبتشفي ❤️

الكلمة اللي بتطلع منّا ممكن تجرح، وممكن تشفي.
صحيح العقل بيفكّر فيها واللسان بينطقها، بس كتير مرات مصدرها القلب، ولهيك بتوصل دغري للقلب.
كل إنسان منلتقي فيه عنده معاركه، همومه وصعوباته اللي يمكن نحنا ما منعرف عنها شي. وآخر شي بيحتاجه كلمة جارحة منّا، يمكن نقولها بلحظة غضب ونندم عليها بعدين.
كتير مرات منفكّر إنّو الصراحة بتعطينا الحق نقول كل شي ببالنا، وإنّو الشخص اللي قدّامنا لازم يتقبّل كلامنا متل ما هو.
بس الصراحة مش عذر لنجرح غيرنا.
قبل ما نحكي، خلّينا نتذكّر إنّو ما منعرف كل جوانب القصة، ولا الظروف اللي عم يمرّ فيها الشخص اللي قدّامنا.
خلّينا نختار كلمات بتشجّع، بتساعد وبتبني، بدل كلمات بتنتقد وبتوجع تحت عنوان الصراحة.
مش كل كلمة منعرف نقولها لازم نقولها، ومش كل حقيقة لازم تنقال بطريقة بتجرح.
هالأسبوع، خلّينا ننتبه أكتر لكلماتنا، ونجرّب نكون سبب بابتسامة حدا بدل ما نكون سبب بوجعه.
لأنّ الكلمة الحلوة ما بتكلّف شي، بس ممكن تعني كتير للي بيسمعها.
تذكّروا: الكلمة اللي بتطلع من تمّنا ما فينا نرجّعها، بس فينا نختارها قبل ما تطلع. ❤️

ما تنطر تحقيق حلمك لتكون مبسوط. ما تنطر كل شي يكون على ذوقك لتكون مبسوط. النتيجة مهمّة، بس المشوار أهم!
انبسط بالمشوار! انبسط باللحظة، وكل لحظة اشكر ربّنا إنّو عطاك نهار جديد لتكون أقرب من ما كنت لحلمك!

أباراسيدا عوض

Master Your Best

Nov 2026

See you next month!

We would love to hear your feedback. Feel free to contact us directly at 70-107977 for more information, to share your thoughts, or to contribute if you would like to be part of our journey.

Master Your Best is a project we started in 2019. Today, we are bringing together more than **25 years** of experience in social work and engineering into three simple eBooks and an actionable plan designed to inspire real growth.

We are always ready to adapt, evolve, and reach those who need a word of hope, a message of support, and a reminder to believe in themselves again. Wishing you all the best and continued success on your journey.

Keep growing, keep believing, and together we can create a better world.





